



Matsedel

Fredrika Bremergymnasiet

RESTAURANGEN



Vecka 2

- 11/1 Korvstroganoff och ris.
- 12/1 Stekt fisk, spenat, filsås, potatis, ärtor.
Kålpudding, potatis, skysås.
- 13/1 Köttfärssås och spagetti
- 14/1 Pannbiff, gräddsås, potatis, lingonsylt.
Smått och gott.
- 15/1 Fläskgryta med tomat och salvia, ris.
Ugnsbakad fisk, potatis.



Vecka 3

- 18/1 Kebabgryta med ris.
- 19/1 Falukorv med hemgjort potatismos.
Fiskpudding med skirat smör, potatis, ärtor.
- 20/1 Köttfärslimpa, gräddsås, potatis.
Het kycklinggryta med ris.
- 21/1 Stekt fisk, filsås, potatis, ärtor.
Pastagrätäng med skinka och champinjoner.
- 22/1 Pytt i panna och rödbetor.
Smått och gott från kökets skaffereri.



Vecka 4

- 25/1 Varmkorv, potatismos, grillgurka, ketchup, senap.
Stekt strömming med potatismos.
- 26/1 Stekt fisk, filsås, potatis, ärtor.
Lever Anglaise med bacon, potatis.

27/1 Kokt kyckling med currysås och ris.

28/1 Gulaschsoppa
Potatisbullar, blodpudding, lingonsylt.

29/1 Lantbiff, stekt lök, brunsås, potatis.
Orientalisk fisk med kokt potatis.



Vecka 5

1/2 Indisk kycklinggryta med ris.
Kokt fisk med tomat och rotfruktstäcke, ris.

2/2 Vintersoppa, mjukt bröd, pålägg.
Risgrynsgröt.

3/2 Biff texmex med potatis och ratatouille.

4/2 Ugnsbakad kapkumminfilé, kokt potatis, kall sås.
Pastagrätäng med skinka och champinjoner.

5/2 Biffstroganoff med ris.
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt.
Smått och gott från kökets skaffereri.



Vecka 6

8/2 Orientalisk gryta med pennepasta.
Fiskpudding med kokt potatis.

9/2 Pannkaka, sylt.
Kycklingsoppa.

10/2 Korvstroganoff med ris.

11/2 Stekt fisk, filsås, stuvad spenat, potatis, ärtor.
Smått och gott från kökets skaffereri.

12/2 Kokt korv, tunnbröd, potatismos, gurkmajonnäs, grillgurka.
Stekt strömming, potatismos.



Vecka 7

15/2 Köttbullar "á la Lady & Lufsen"

16/2 Chicken Tikka Masala med ris

17/2 Färsbiff, gräddsås, potatis.
Krämig grönsakssoppa.

18/2 Het kinesisk nötgryta med rotsaker och ris.
Laxpudding, skirat smör, ärtor.

19/2 Pasta Carbonara.
Pasta med laxsås.



Vecka 8

22/2 Köttbullar, gräddsås, potatis, delikatessgurka.

23/2 Stekt fisk, filsås, potatis, ärtor.
Fläsklägg med rotmos.

24/2 Köttfärssås och spagetti.

25/2 Kjelles gula fisksoppa.
Potatisbullar, blodpudding, lingonsylt.

26/2 Kycklinggryta taco med ris.
Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt.



Vecka 9 **SPORTLOV**

Vecka 10

8/3 Pannbiff, sås, potatis, lingonsylt, varma grönsaker.

9/3 Papriganogryta med pasta.
Fiskbullar med hummersås.

10/3 Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, lingonsylt.
Jägarkyckling med ris.

11/3 Pannkaka, sylt.
Ärtsoppa.

12/3 Kebabgryta.
Ugnsbakad fisk med potatis.



Vecka 11

- 15/3 Korvstroganoff och ris.
- 16/3 Lantbiffar, brunsås, potatismos, lingonsylt.
Stekt strömming, potatismos.
- 17/3 Kalops, kokt potatis, rödbetor.
- 18/3 Stekt fisk, filsås, stuvad spenat, potatis, ärtor.
Chili con carne med ris.
- 19/3 Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis.
Raggmunk, sylt.



Vecka 12

- 22/3 Dragonkycklingfilé, potatis, svamp-/gräddsås.
- 23/3 Stekt fisk, filsås, potatis, ärtor.
Moussaka.
- 24/3 Thailändsk gryta med fläskkött, ris.
Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor.
- 25/3 Kebabpytt med kebabsås.
- 26/3 Bulgarisk korvgryta med paprika, ris.
Skärgårdsdröm.



Vecka 13

- 29/3 Köttgryta Poppis, pasta.
- 30/3 Fläskkarré, kokt potatis, varma grönsaker, gräddsås.
Kokt fisk á la Caribbean med kokos tomat ananas, potatis.
- 31/3 Paprikakylckling med ris.
- 1/4 Stekt fisk, filsås, spenat, potatis.
- 2/4 **LÅNGFREDAG**



Vecka 14 PÅSKLOV

Vecka 15

12/4 Libanesisk köttgryta med smak av kanel.

13/4 Tunnbröd, varmkorv, potatismos, grillgurka, majonäsgurka.
Stekt strömming med potatismos.

14/4 Pannkaka, sylt.
Thaikycklingsoppa.

15/4 Köttfärssås och spagetti.

16/4 Creme Ninonesoppa.
Potatisbullar, blodpudding, lingonsylt.



Vecka 16

19/4 Fiskburgare, potatismos, chili/limesås.

20/4 Biff Bombay med lime-raita, ris.

21/4 Köttbullar, brunsås, potatis.
Ugnsbakad Kapkumminfilé, potatis.



22/4 Gratinerad falukorv, potatismos.
Isterband med stuvad potatis.

23/4 Pasta Carbonara med spagetti.
Pasta med lax.

Vecka 17

26/4 Stekt fisk, filsås, potatis.
Orientalisk kycklingwok med ris.

27/4 Biff Pimiento med het tomatsås, ris.

28/4 Spansk gryta med fläskkött, pasta.
Sill-lunch med kokt potatis.



29/4 Ugnsbakad lax, potatis, syrlig ingefärssås.
Pastagrätäng.

30/4

VALBORG

Smått och gott från kökets skafferi.

Vecka 18

- 3/5 Korvstroganoff med ris.
- 4/5 Lantbiff, potatismos, brunsås, delikatessgurka.
Laxpudding med skirat smör.
- 5/5 Italiensk fläskgryta med tomat och salvia, pasta.
Raggmunk, lingonsylt.
- 6/5 Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, lingonsylt.
Flygande Jacob med ris.
- 7/5 Fiskbullar i smögensås, potatis, ärtor.
Smått och gott från kökets skafferi.



Vecka 19

- 10/5 Stekt fisk, filsås, potatis, ärtor.
Ravioli, delikatessgurka.
- 11/5 Kokoskyckling med ris.
- 12/5 Gulaschsoppa.
Potatisbullar, blodpudding, lingonsylt.
- 13/5 **KRISTI HIMMELFÄRDS DAG**
- 14/5 **LOVDAG**



Vecka 20

- 17/5 Pannbiff, sås, potatis, lingonsylt.
- 18/5 Köttfärssås och spagetti.
- 19/5 Ost- och skinksallad, Rhodeilandsås,
och mjukt bröd.
- 20/5 Falukorv med makaroner.
Bakad potatis med räk-/kalkonröra.
- 21/5 Orientalisk skavgryta med ris.
Smått och gott.



Vecka 21

- 24/5 Texmex biffar med tomatsalsa, ris.
Kokt fisk med broccolitäcke, potatis, ärtor.
- 25/5 Kycklingsallad med pasta, currysås, mjukt bröd.
- 26/5 Varmkorv, potatismos, grillgurka.
Stekt strömming, potatismos.
- 27/5 Pannkaka, sylt.
Krämig fänkålssoppa med lax.
- 28/5 Köttbullar, prinskorv, sill, rödbetssallad, Jansson, potatis.



Vecka 22

- 31/5 Thaingryta med nudlar.
- 1/6 Stekt fisk, kall sås, potatis.
Makaronilåda.
- 2/6 Kycklingwok med ris.
- 3/6 Korvstroganoff med ris.
- 4/6 Pytt i panna, rödbetor.



Vecka 23

- 7/6 Smått och gott från kökets skafferi.
- 8/6 Smått och gott från kökets skafferi.
- 9/6 **AVSLUTNING för 1:or och 2:or.**
- 10/6 Smått och gott från kökets skafferi.
- 11/6 **AVSLUTNINGSLUNCH för årskurs 3.**



**Glad sommar och välkomna tillbaka
till oss i augusti!**