



Matsedel

Fredrika Bremergymnasiet

RESTAURANGEN



Vecka 2

- 11/1 Soyakorvstroganoff och ris.
- 12/1 Gratäng med färska grönsaker.
- 13/1 Vegetarisk färssås och spagetti.
- 14/1 Vegetariska biffar, gräddsås, potatis, lingonsylt.
- 15/1 Vegetarisk gryta med tomat/salvia, ris.



Vecka 3

- 18/1 Vegetarisk vitkålsgröta med ris.
- 19/1 Squashplättar.
- 20/1 Vegetarisk färslimpa, gräddsås, potatis.
- 21/1 Selleribiffar, tomatsås, potatis.
- 22/1 Grönsakspanna.



Vecka 4

- 25/1 Soyakorv, potatismos, grillgurka, ketchup, senap.
- 26/1 Blomkålsgratäng.
- 27/1 Currydoftande Quorngröta med ris.
- 28/1 Tomatsoppa.
Potatisbullar, lingonsylt.
- 29/1 Tomat och auberginerlåda.



Vecka 5

- 1/2 Vegetarisk Indisk röra med ris.
2/2 Risgrynsgröt.
3/2 Vegetarisk gryta med potatis.
4/2 Pastagrätäng med grönsaker.
5/2 Mustig böngryta med ris.



Vecka 6

- 8/2 Potatis- och rotsellerigrätäng.
9/2 Pannkaka, sylt.
Broccolisoppa.
10/2 Soyakorvstroganoff med ris.
11/2 Tomat- och auberginergrätäng.
12/2 Soyakorv, tunnbröd, potatismos, gurkmajonnäs, grillgurka.



Vecka 7

- 15/2 Falafel "á la Lady & Lufsen"
16/2 Vegetarisk Chicken Tikka Masala med ris.
17/2 Morot- och selleribiffar, tomatsås, potatis.
18/2 Vegetarisk gryta från Medelhavet, ris.
19/2 Vegetarisk Carbonara med pasta.



Vecka 8

- 22/2 Falafel, tomatsås, potatis.
23/2 Vegetariska selleribiffar, potatis.
24/2 Vegetarisk färssås och spagetti.
25/2 Potatisbullar, lingonsylt.



26/2 Hemgjorda kåldolmar med quornfärs, potatis, lingonsylt.

Vecka 9 SPORTLOV

Vecka 10

8/3 Grönsaksbiffar, sås, potatis, lingonsylt, varma grönsaker.

9/3 Papriganogryta med quorn, pasta.

10/3 Vegetarisk färslimpa, sås, potatis, lingonsylt.

11/3 Pannkaka, sylt.
Cremé Ninone.

12/3 Quornfilé med ananas och grädde, ris.



Vecka 11

15/3 Soyakorvstroganoff med ris.

16/3 Vegetarisk panna, kall örtsås.

17/3 Vegetarisk gryta med sambal, potatis.

18/3 Potatis- och kikärtsgryta med tomater.

19/3 Quornfilé med mangosalsa, potatis.



Vecka 12

22/3 Panerad quornfilé med sötsursås och ris.

23/3 Mincetarta.

24/3 Vegetarisk thailändsk gryta med ris.

25/3 Grönsakspytt.

26/3 Soyakorvsgryta med ris.



Vecka 13

- 29/3 Grönsaksgryta Poppis, pasta.
30/3 Grönsakswok med tomatsås.
31/3 Quorn sweet chili med ris.
1/4 Palsternacka- och broccoligratäng med solgul sås.

2/4 **LÅNGFREDAG**

Vecka 14 PÅSKLOV

Vecka 15

- 12/4 Libanesisk grönsaksgryta med smak av kanel.
13/4 Soyakorv, tunnbröd, potatismos, grillgurka, majonäsgurka.
14/4 Pannkaka, sylt.
Krämig grönsakssoppa.

15/4 Färssås och spagetti.

16/4 Potatisbullar, lingonsylt.

Vecka 16

- 19/4 Blomkålsbiffar, potatismos, bröd.
20/4 Quorn Bombay med lime-raita, ris.
21/4 Falafel, potatis.
22/4 Vegetarisk varmkorv, potatismos.
23/4 Vegetarisk pastasås med chili, pasta.

Vecka 17

- 26/4 Wok med quorn, ris.
27/4 Auberginegratäng.
28/4 Kikärtsgryta med potatis.



29/4 Rotselleri- och potatisgratäng.

30/4 **VALBORG**
Smått och gott från kökets skafferi.

Vecka 18

3/5 Soyakorvstroganoff med ris.

4/5 Selleribiffar med ratatouille.

5/5 Vegetarisk gryta med pasta.

6/5 Färslimpa, gräddsås, potatis, lingonsylt.
Flygande Jacob med quorn och ris.

7/5 Spenatplättar.



Vecka 19

10/5 Broccoligratäng.

11/5 Vegetarisk kokosgryta med champinjoner, ris.

12/5 Blomkålssoppa.
Potatisbullar, lingonsylt.



13/5 **KRISTI HIMMELFÄRDS DAG**

14/5 **LOVDAG**

Vecka 20

17/5 Vegetariska biffar, potatismos, bröd.

18/5 Färssås och spagetti.

19/5 Bönsallad med vetekorn, mjukt bröd.

20/5 Bakad potatis med vegetarisk kesoröra.
Soyakorv.



21/5 Quorn gryta med champinjoner, ris.

Vecka 21

- 24/5 Vegetariska biffar med tomatsås, ris.
- 25/5 Vegetarisk bönsallad, currysås, mjukt bröd.
- 26/5 Soyakorv, potatismos, grillgurka.
- 27/5 Pannkaka, sylt.
Sommarsoppa.
- 28/5 Falafel, rödbetssallad, potatis.



Vecka 22

- 31/5 Thaingryta med quorn och nudlar.
- 1/6 Broccoligratäng.
- 2/6 Vegetarisk wok med ris.
- 3/6 Soyakorvstroganoff med ris.
- 4/6 Currydoftande lins- och potatispytt.



Vecka 23

- 7/6 Smått och gott från kökets skafferi.
- 8/6 Smått och gott från kökets skafferi.
- 9/6 **AVSLUTNING för 1:or och 2:or.**
- 10/6 Smått och gott från kökets skafferi.
- 11/6 **AVSLUTNINGSLUNCH för årskurs 3.**



**Glad sommar och välkomna tillbaka
till oss i augusti!**